

Heilpflanzen - Memory

Info für Lehrperson



Arbeitsauftrag	Die SuS spielen Memory mit Bildern von Heilpflanzen.
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Die SuS lernen anhand des Memorys die Namen verschiedener Heilpflanzen kennen.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Vorlage Memory• Informationen für die LP
Sozialform	PA
Zeit	20'

Zusätzliche Informationen:

- Erklärungen für die LP über die Wirkung der verschiedenen Heilpflanzen im Memory. Die LP kann mit den wichtigsten Punkten einen Input für die SuS gestalten.
- Die Bilder stammen aus dem Heilpflanzen-Lexikon: www.awl.ch/heilpflanzen
- Bild der Hundsrose von: www.pixabay.com

Heilpflanzen - Memory

Info für Lehrperson



Pflanze	Wirkungen	Indikationen	Nebenwirkungen
Bischofskrautfrüchte	krampflösend harntreibend Steigerung der Durchblutung der Herzkranzgefäße	Darmkrämpfe Keuchhusten Menstruationsbeschwerden Asthma	Übelkeit
Holunderblüten/-beeren	schweisstreibend (Blüte) auswurfördernd	Erkältungskrankheiten	keine bekannt (ausser wenn Beeren roh oder unreif konsumiert werden)
Bärlauch	antibakteriell	zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion oder der Herz- und Kreislauffunktion	keine bekannt (bei übermässigem Gebrauch Magenreizungen)
Arnika	entzündungshemmend antiseptisch schmerzlindernd antirheumatisch	äusserlich bei Verletzungen, Zerrungen, Verstauchungen, Prellungen, Hämatomen, Wunden, rheumatischen Beschwerden, Muskel- und Gelenksbeschwerden, Entzündungen im Mund- und Rachenraum	allergische Hautreaktion
Spitzwegerich	reizmildernd antibakteriell	akute Bronchitis, Erkältung, Husten, Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut	keine bekannt
Lindenblüte	schweisstreibend Volkstümlich bei Fieber	Erkältungskrankheiten und damit verbundener Husten	keine bekannt
Kamillenblüten	entzündungshemmend krampflösend wundheilungsfördernd desodorierend antimikrobiell	Krämpfe im Magen-/Darmtrakt, Magen-Darm-Beschwerden, Menstruationsbeschwerden, Haut- und Schleimhautentzündungen, Entzündungen im Mund- und Rachenraum, Erkältung, Zahnungsbeschwerden	allergische Hautreaktion

Heilpflanzen - Memory

Info für Lehrperson



Pflanze	Wirkungen	Indikationen	Nebenwirkungen
Johanniskraut	antidepressiv entzündungshemmend (Johanniskrautöl)	Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Ängstlichkeit, Spannungszustände, Ein- und Durchschlafstörungen. Förderung der Wundheilung (Öl)	Photosensibilisierung: die Haut könnte empfindlicher auf Sonnenbestrahlung (UV-Strahlen) reagieren Achtung vor Interaktionen mit Medikamenten (z.B. der Pille)
Eisenkraut	immunmodulierend sekretolytisch	als Genussmittel, in der Volksmedizin als Diuretikum, Galactagogum, Antirheumatikum	keine bekannt
Hundsrose/ Hagebutte	antioxidativ (entzündungshemmend) blutdrucksenkend	bei Vitamin C-Mangel oder erhöhtem Bedarf, z. B. bei Erkältungskrankheiten	keine bekannt
Brennnessel	harntreibend antiphlogistisch blutstillend	Harnwegsinfektionen, Blasenentzündung (Kraut, Blätter), Rheumatische Beschwerden	gelegentlich Allergien, selten leichte Magen-Darm-Beschwerden
Pfefferminz- blätter	krampflösend blähungstreibendes Mittel verdauungsfördernd	krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich Blähungen Husten und Erkältungen	keine bekannt Magenbeschwerden, bei magenempfindlichen Personen, v.a. bei Tee im Dauergebrauch









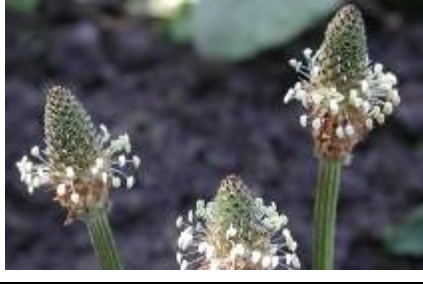





Heilpflanzen - Memory
















Schneide die Memory-Karten aus.
Spiele mit jemandem aus deiner Klasse das Memoryspiel.



Bischofskraut 	Bischofskraut 	Holunder 
Holunder 	Bärlauch 	Bärlauch 
Arnika 	Arnika 	Spitzwegerich 
Spitzwegerich 	Lindenblüte 	Lindenblüte 



Kamille 	Kamille 	Johanniskraut 
Johanniskraut 	Brennesselkraut 	Brennesselkraut 
Eisenkraut 	Eisenkraut 	Hundsrose/Hagebutte 
Hundsrose/Hagebutte 	Sanddorn 	Sanddorn 
Pfefferminze 	Pfefferminze 