

Kamillensalbe

Info für Lehrperson



| | |
|-----------------------|--|
| Arbeitsauftrag | Die SuS stellen aus Kamillenblüten eine Salbe her. |
| Ziel | <ul style="list-style-type: none">• Die SuS können aus den vorgegebenen Zutaten eine Salbe herstellen.• Die SuS können der Kamille drei Heilwirkungen zuordnen. |
| Material | <ul style="list-style-type: none">• Anleitung• Material gemäss separater Liste |
| Sozialform | GA / Plenum |
| Zeit | 45' |

Zusätzliche Informationen:

Bilder: www.pixabay.com

Salbenherstellung:

Zutaten:

- eine Handvoll Kamillenblütenköpfchen
- Olivenöl
- Bienenwachs

Material:

- Schneidebrett
- Messer
- Leinentuch
- hitzeresistentes Glas (für ca. 200-500g)
- kleine Gläschen mit Deckel für die fertige Salbe
- Kochherd mit einer Pfanne (das Gefäss sollte in der Pfanne Platz finden)



Kamillensalbe

Arbeitsunterlagen



1. Lies die Infobox über die Kamille
2. Kontrolliere, ob alles, was du zur Salbenherstellung brauchst, bereitsteht.
3. Lies das Rezept zur Herstellung der Salbe genau durch. Befolge die einzelnen Arbeitsschritte und stelle so, deine eigene Salbe aus Kamille her.

Rezept zur Salbenherstellung:

Zutaten:

- eine Handvoll Kamillenblütenköpfchen
- Olivenöl
- Bienenwachs

Material:

- Schneidebrett
- Messer
- Leinentuch
- hitzeresistentes Glas (für ca. 200-500g)
- kleine Gläschen mit Deckel für die fertige Salbe
- Kochherd mit einer Pfanne (das Gefäß sollte in der Pfanne Platz finden)



Kamille – Heilwirkungen

Die Kamille wirkt nachgewiesenermassen entzündungshemmend und antibakteriell, das heisst, sie tötet Bakterien ab. Sie fördert die Wundheilung bei Verbrennungen, Wunden, eitrigen Entzündungen und Haut- und Schleimhautentzündungen. Kamille kann auch als Mittel zur Pilzbekämpfung eingesetzt werden. Vorsicht: Kamille kann bei manchen Leuten allergische Reaktionen auslösen! Nicht in der Nähe der Augen verwenden.

Tabelle mit Mengenangaben

| Bienenwachs | Öl/Fette | Öl/Salbe |
|-------------|----------|----------|
| 12 g | 100 ml | 100 ml |
| 24 g | 200 ml | 200 ml |
| 36 g | 300 ml | 300 ml |



Kamillensalbe

Arbeitsunterlagen



Die Kamillenblütenköpfchen werden zuerst klein gehackt und anschliessend in das Glas abgefüllt, sodass dieses zu etwa drei Viertel voll ist.

Anschliessend füllst du das Glas bis ca. 1 cm unter den Rand mit Olivenöl. Nun müssen die Stoffe der Heilpflanze ins Öl übergehen. Dafür benötigt man Zeit oder etwas Hitze. Am besten ist es, das Glas in einem Wasserbad 3–4 Stunden zu erwärmen. **Wichtig: Das Wasser darf nicht kochen!**

Beim nächsten Schritt trennt man das Öl von den Kamillenblütenköpfchen.

Dazu presst man das Öl durch ein Leinentuch in ein hitzefestes Gefäss. Das Gefäss erwärmst du nun ebenfalls im Wasserbad. Gib dann das Bienenwachs dazu.

Die genaue Menge kannst du aus der obenstehenden Tabelle ablesen.

Das Bienenwachs löst sich unter langsamem Umrühren auf.

Eine kleine Menge des Öl-Wachs-Gemischs kann man auf einen Teller geben. Nach wenigen Sekunden erhärtet das Öl-Bienenwachs-Gemisch auf dem kalten Teller und du kannst prüfen, ob sich die Salbe so anfühlt, wie du es gerne hättest. Ist sie zu weich, kann man noch etwas Bienenwachs dazugeben, ist sie zu hart, etwas Öl.

Bist du mit der Form deiner Salbe zufrieden, kannst du die noch flüssige Salbe in kleine Töpfchen abfüllen. Fülle die Töpfchen möglichst randvoll, damit die Salbe durch Luftausschluss länger haltbar ist. Zuerst hat die Salbe eine dunklere Farbe, wird aber beim Abkühlen immer heller. Lass die Töpfchen offen stehen, bis die Salbe vollständig abgekühlt ist, Deckel drauf, beschriften und fertig ist deine eigene Kamillenblütensalbe! Jedoch relativ schnell aufbrauchen.

