

Wundheilung



Die 3 Phasen der Wundheilung:

1. Phase:

Die Reinigungsphase (auch Entzündungsphase genannt) beginnt mit der Entstehung der Wunde.

Die Wunde ist gerötet, heiss und nässt. Die Phase dauert einen bis vier Tage.

Empfehlung: Wunde desinfizieren, um Infektionen zu vermeiden.

2. Phase:

Die Granulationsphase beginnt ca. am vierten Tag nach der Wundentstehung und dauert 2-14 Tage.

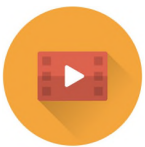
Es wird ein vorübergehendes Gewebe, das Granulationsgewebe, gebildet. Das neu gebildete Gewebe hat eine feuchtglänzende und körnige Oberfläche. Durch die vielen Gefässe ist es dunkelrosa.

3. Phase:

Die dritte Phase der Wundheilung (= Epithelisierungsphase, reparative Phase) beginnt am 5. bis 10. Tag und dauert 3-21 Tage. Die Wunde schliesst sich und die feine, rosa Haut wandelt sich langsam in weisses, glattes Narbengewebe um.

Empfehlung: Auftragen einer Wund- und Heilsalbe

Quelle: Probst, Vasel-Biergans, Wundmanagement 2. Auflage 2010 (p24-29)



Schaut euch den Film zur Wundheilung an:

www.videoportal.sf.tv/video?id=568ae0d6-9063-4ba4-b56c-763808426929