

Knieverband



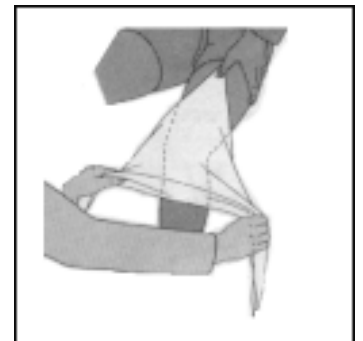
Verband mit Binde

- Bein leicht beugen; Wundauflage auf die Wunde legen
- kurzes Bindenstück festhalten
- Bindenkopf zwei- bis dreimal über die Wundauflage führen
- dann im Wechsel um Unter- und Oberschenkel führen, bis die Wundauflage völlig bedeckt ist
- Verband beenden
-

Dieser Verband kann entsprechend auch am Ellbogen angebracht werden.

Verband mit Dreieckstuch

- Wundauflage auf die Wunde legen
- Ausführung wie auf dem Bild
- Ende der Kniekehle kreuzen und auf dem Oberschenkel verknoten
- Spitze einschlagen



Versuch:

Verbindet euch gegenseitig das Knie, einmal mit einer Binde und einmal mit einem Dreieckstuch. Habt ihr weitere Tipps, dass der Verband einerseits nicht stört und andererseits gut sitzt?
