

Gemüse und Früchte

Info für Lehrpersonen



Arbeitsauftrag	Weshalb sind Gemüse, Früchte und Salat so gesund? Die SuS informieren sich im Internet und stellen nachher eine PowerPoint-Präsentation zusammen.
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• SuS recherchieren selber und stellen ihre Arbeit als Präsentation vor.• SuS lernen mehr über Gemüse und Früchte.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Computer/Laptop
Sozialform	PA oder GA
Zeit	60'

Zusätzliche Informationen:

- Ernährungsgesellschaften:
www.dge.de
<https://www.oege.at/>
www.sge-ssn.ch
- Vitamintabelle
<http://jumk.de/bmi/vitamintabelle.php>
- Kampagne von Krebsliga Schweiz und Bundesamt für Gesundheit
www.5amtag.ch
- interessanter Kassensturzbeitrag
www.ktipp.ch/themen/beitrag/1010352/Der_Preis_der_Bequemlichkeit

Bildquellen: www.pixabay.com

Gemüse und Früchte

Arbeitsunterlagen



Recherchiere im Internet, weshalb Gemüse, Früchte und Salat so gesund sind. Stelle deine Informationen in einer PowerPoint Präsentation zusammen und halte einen kleinen Vortrag darüber.

Gemüse, Früchte und Salat sind gesund

Jedes kleine Kind weiss: Gemüse, Früchte und Salat sind gesund. Stimmt das wirklich? Stelle zu dieser These eine einfache Präsentation zusammen. Sammle als Erstes viele Informationen über die Inhaltsstoffe von Gemüse, Früchten und Salat. Die oben genannten Links helfen dir. Suche auch passende Bilder dazu. Nun verarbeitest du diese Informationen in einer PowerPoint Präsentation.

